



**Hay una gran diferencia entre encontrar “tan solo un trabajo”,  
y lograr que un excelente trabajo te encuentre a ti. ¡Descúbrela!**

## VISIÓN

Estamos en una época de cambios y transformaciones permanentes en el mercado laboral, que afecta tanto a las personas como en las empresas.

Es por ello, que los profesionales requieren desarrollar nuevas competencias y explorar sus capacidades para insertarse con éxito al mercado laboral, asumir nuevos puestos de trabajo, emprender un negocio y generar una auto imagen beneficiosa. A su vez, es importante lograr empoderarse y transmitir nuestros talentos para encontrar el trabajo que tanto anhelamos.

## OBJETIVO

Nuestro **Coaching Laboral Integral EmpowerMe** tiene como cualidad ser un programa de carácter “transformador” que permite que las personas se beneficien al máximo, potenciando mejoras continuas en sus carreras laborales actuales, búsquedas de nuevos desafíos profesionales y personales.

## DIRIGIDO A:

Todas aquellas personas o profesionales que:

- Se encuentra activamente buscando trabajo sin obtener resultados concretos.
- Trabajan actualmente y quieren tomar nuevos desafíos laborales.
- Han estado largo tiempo sin reintegrarse al mundo laboral y buscan apoyo generando redes de contacto.
- Quieren mejorar su autoconfianza con el objetivo de enfrentar con mayor seguridad sus entrevistas.
- Están tomando la decisión de emprender en forma independiente.
- Enfrentan una etapa de transición o de reinversión y requieren mayor información y orientación.
- Quieren entender su ventaja diferenciadora, y ponerla a prueba, entendiendo cómo negociar su sueldo.

## HABILIDADES TRANSFERIDAS:

- Implementar y comunicar el discurso sobre propuesta de valor profesional de manera medular y clara.
- Desarrollar un Currículum Vitae de alto impacto.
- Preparación simulada para entrevistas laborales.
- Descubrir y potenciar la marca personal (B2U®).
- Realizar un plan de personal para obtener empleo.
- Comunicación persuasiva y asertiva.
- Identificar, desarrollar y potenciar redes de contacto.
- Manejo de autoconocimiento y autoimagen.
- Técnicas de superación de la frustración.
- Potenciar seguridad y confianza personal en entrevistas laborales.

**\* REUNIONES KICK-OFF Y DE SEGUIMIENTO.**

## INSTRUCTORES

### Verónica Luisi F.

PH: Master en Filosofía,  
Universidad De Navarra.  
Doctorado en Planificación  
e Innovación Educativa,  
Universidad de Alcalá.  
Coach y Practitioner experta  
en Programación Neuro-  
Lingüística, Instituto Chileno  
de PNL.



### Oscar A. Contreras

Connotado formador  
experiencial, autor y  
conferencista. Más de 15  
años de experiencia como  
consultor de empresas  
tecnológicas y de consumo  
masivo en Silicon Valley.  
Líder en adaptación de  
metodologías de desarrollo  
de capital humano.



## FORMATO

Peer-To-Peer 1 a 1 PRIVADO

HORAS DE ENTRENAMIENTO: 12

DURACIÓN: 4 Sesiones

DÍAS: a definir con cada participante por separado.

## INCLUYE

- 2 sesiones adicionales de seguimiento.
- Revisión y corrección de CV y perfil en LinkedIn.
- Material de apoyo y ejercicios.
- Feedback individualizado y grupal.
- Acceso gratuito a uno de nuestros talleres.
- 15% de Dcto. en horas de Coaching posteriores.

## CUATRO PILARES FUNDAMENTALES

Carrera Laboral  
Marketing Personal  
Gestión de Negocios  
Desarrollo Personal Positivo



## MÓDULOS POR CONTENIDO

### Módulo 1:

#### Tendencias de Empleabilidad y Propuesta de Valor

- Discurso sobre propuesta de valor medular y asertiva.
- ¿Qué deseamos? Visión, metas y objetivos personales.
- FODA/SWOT
- Desarrollar un Currículum Vitae/Résumé de alto impacto.
- Redes de contacto y fuentes de reclutamiento.
- Mitos y verdades sobre procesos de selección.
- Preparación sistémica para entrevistas laborales.

### Módulo 2:

#### Desarrollo Personal

- Lograr el auto conocimiento.
- Personalidad y conductas.
- Creencias e ideas limitantes.
- Transmitir eficazmente quién soy y qué hago.
- La autoimagen y autoestima.
- Dinámicas de situación laboral sincerada.
- Herramientas de actitud mental y buenos hábitos (PNL).
- Técnicas de relajación física, emocional y mental.

### Módulo 3:

#### Gestión de Negocios: Persona como Empresa

- El profesional como negocio de talentos.
- Headhunting y Selección. Administración.
- Gestación de ideas sobre la base de habilidades.
- Detección y atracción de oportunidades laborales.
- Manejo y balance de costos de oportunidad.
- Cadena de valor en el Marketing Digital y Relacional.
- Razones para avanzar, posponer o desechar un puesto.

### Módulo 4:

#### Plan de Marketing Personal a la Selección Laboral

- Descubrir y potenciar su marca personal (iBranding).
- Elementos de comunicación, persuasión y asertividad.
- Dinámicas de Entrevista Laboral.
- Realizar un plan de acción laboral.
- El principio 80-20 aplicado a la marca personal.
- Un buen manejo de las reuniones: formales e informales.
- Negociación de sueldos. Cláusulas contractuales.
- Administrando la inacción a tu favor.